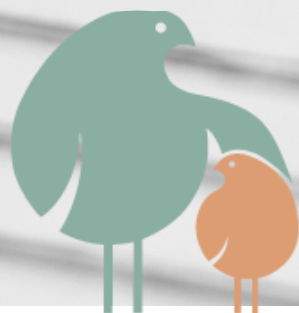


LUKO | SE RECONVERTIR DANS  
L'ESS

# PROGRAMME "SE RECONVERTIR DANS L'ESS"

## MODE D'EMPLOI



LUKO



## POURQUOI ?

Nous rencontrons depuis 4 ans essentiellement des femmes en quête de reconversion dans le champ de l'économie sociale et solidaire.

Toutes ont le même désir : réaligner leurs valeurs avec un projet professionnel juste pour elles et pour le monde.

Toutes ont eu une carrière brillante d'une dizaine d'années : avocate, juriste, responsable communication, responsable RSE, styliste, commerciale, comptable, développeuse web.

Toutes ont les yeux qui pétillent lorsqu'on leur parle d'éducation ou d'économie sociale et solidaire.

Mais toutes sont fragilisées, à fleur de peau. Souvent un peu perdues dans ce champ gigantesque de la reconversion.

9 fois sur 10, elles n'ont pas encore mené ce véritable travail qu'est la mise en adéquation entre leurs valeurs (écologie, envie d'agir, solastalgie, envie d'un monde plus bienveillant, etc.) et leur changement de carrière.

7 fois sur 10, le champ de la reconversion de l'éducation ou dans l'économie sociale et solidaire n'est pas le vrai sujet. Le vrai sujet traite bien de l'enfance mais pas nécessairement d'éducation, mais bien de leur enfant intérieur : de leurs rêves d'enfant et du sentiment de trahison qu'elles ont l'impression de vivre au quotidien. Le vrai sujet traite du regard de leurs parents sur leurs compétences et leur choix d'orientation. Le vrai sujet traite parfois d'une difficulté de positionnement dans un monde encore trop patriarcal et en recherche d'équilibres.

Le vrai sujet traite de leur confiance en elles et de leur volonté de rayonner à nouveau.

Ces femmes, elles sont tellement nombreuses, que nous avons décidé de les accompagner. De la manière la plus concrète possible, la plus éthique possible, la plus sincère possible. Accessible depuis partout en France. Nous avons décidé de créer une formation-action en ligne, qui en 15 jours, s'engage à vous remettre sur pied et à vous aider à mettre de côté la fragilité pour la transformer en force d'action.

On ne vous le cache pas. Cela risque d'être difficile. Ce programme va vous faire pleurer et va aller chercher en vous ce que vous ne voulez pas voir depuis trop longtemps.

Ce programme va vous faire trouver que c'est difficile, que c'est contraignant, que vous n'avez pas le temps. On sait.

Mais on sait aussi que ce programme va vous faire renaître.

Ce programme est une prise de décision sur l'avenir.

Ce programme est une catharsis.

# 15 JOURS POUR SE RECONVERTIR

La formation-action est une formation (sous forme de sprint) de 15 jours, à temps plein, du lundi au vendredi.

Nous offrons à nos apprenants les clés pour mieux comprendre le monde de l'économie sociale et solidaire ainsi que les meilleurs outils et méthodologies pour travailler efficacement seuls ou en groupe, issus de la gestion de projet, du monde humanitaire et du monde des startups.

## LA PÉDAGOGIE

Notre pédagogie s'appuie sur 4 piliers :

- 1-mission courtes
- 2-intégration de contraintes et invention de solutions
- 3-apprentissage entre pairs
- 4-documentation technique mise à disposition

Concrètement cela signifie que nous mettons en avant l'échange entre les élèves. Vous disposez de consignes et contraintes, vous devez aller chercher seuls la documentation technique et apprenez en cherchant.



# **UNE FORMATION- ACTION PAR LES PAIRS DÉMATÉRIALISÉE**

Nous avons développé une pédagogie au carrefour d'un bootcamp (camp d'entraînement), de missions humanitaires et de hackaton numérique.

Le format numérique nous permet d'être accessibles partout dans le monde, du moment que nos apprenants se retrouvent en présentiel ou à distance, avec un unique objectif: travailler.

Le fait que les apprenants ne soient pas tous dans la même ville, ni disponible au même moment, rajoute un niveau de contraintes mais constitue la réalité d'une mission humanitaire et permet l'invention de solutions collectives.

## **L'OUTILLAGE NÉCESSAIRE**

# Vous devez posséder un ordinateur portable et des écouteurs et les emmener avec vous dès que vous vous retrouvez hors de chez vous.

# Vous téléchargez sur votre téléphone l'outil de chat en ligne Slack, pour ne rien rater.

## **UNE JOURNÉE-TYPE**

**# 9H : VOUS VOUS RETROUVEZ EN PRÉSENTIEL OU À DISTANCE. VOUS VOUS ÊTES DONNÉS RENDEZ-VOUS DANS UNE BIBLIOTHÈQUE OU UN CAFÉ OU TOUT SIMPLEMENT SUR SLACK POUR ÉCHANGER PAR CHAT.**

**# 9H10 : APRÈS AVOIR SÉLECTIONNÉ VOTRE CAFÉ/THÉ DU MATIN, VOUS DÉCOUVREZ LES CONSIGNES DU JOUR ET METTEZ EN PLACE UN PLAN D'ACTION INDIVIDUEL OU COLLECTIF POUR GÉRER LES CONTRAINTES (TEMPORELLES) DE CHACUNE**

**# 9H30 : VOUS PRENEZ CONNAISSANCE DES DOCUMENTS DANS VOTRE DRIVE (VIDÉO, AUDIO, DOCUMENTS À LIRE) ET VOUS PRENEZ DES NOTES INDIVIDUELLEMENT**

**# 10H-16H OU 16H-MINUIT POUR CELLES QUI SERAIENT EN POSTE : VOUS RÉALISEZ LES EXERCICES OU LA MISSION DU JOUR**

**# 16H : VOUS RENTREZ CHEZ VOUS POUR VOUS REPOSER**

# LE VOCABULAIRE

Nous allons utiliser un champ lexical spécifique : celui du champ humanitaire, pour vous permettre de plonger dans un univers radicalement différent de votre quotidien.

Et puis accessoirement, l'humanitaire fait partie du grand champ de l'économie sociale et solidaire, alors cela tombe plutôt bien !

L'humanitaire, c'est celui qui souhaite s'engager, pour les autres, au service d'une cause plus grande que lui.

L'humanitaire, c'est celui qui agit dans un monde en déséquilibre.

L'humanitaire, c'est celui qui doit apprendre à comprendre un nouveau pays, des nouvelles coutumes, une nouvelle façon de travailler.

L'humanitaire, c'est celui qui donne tout sur un temps très court pour réaliser une mission.

L'humanitaire, c'est celui qui comprend qu'il s'agit d'un travail d'équipe avant tout.

L'humanitaire, c'est celui qui doit conjuguer avec un lot insensé de contraintes et trouver chaque jour de nouvelles solutions. Un peu comme un entrepreneur...

#L'humanitaire : Un apprenant chez LUKO

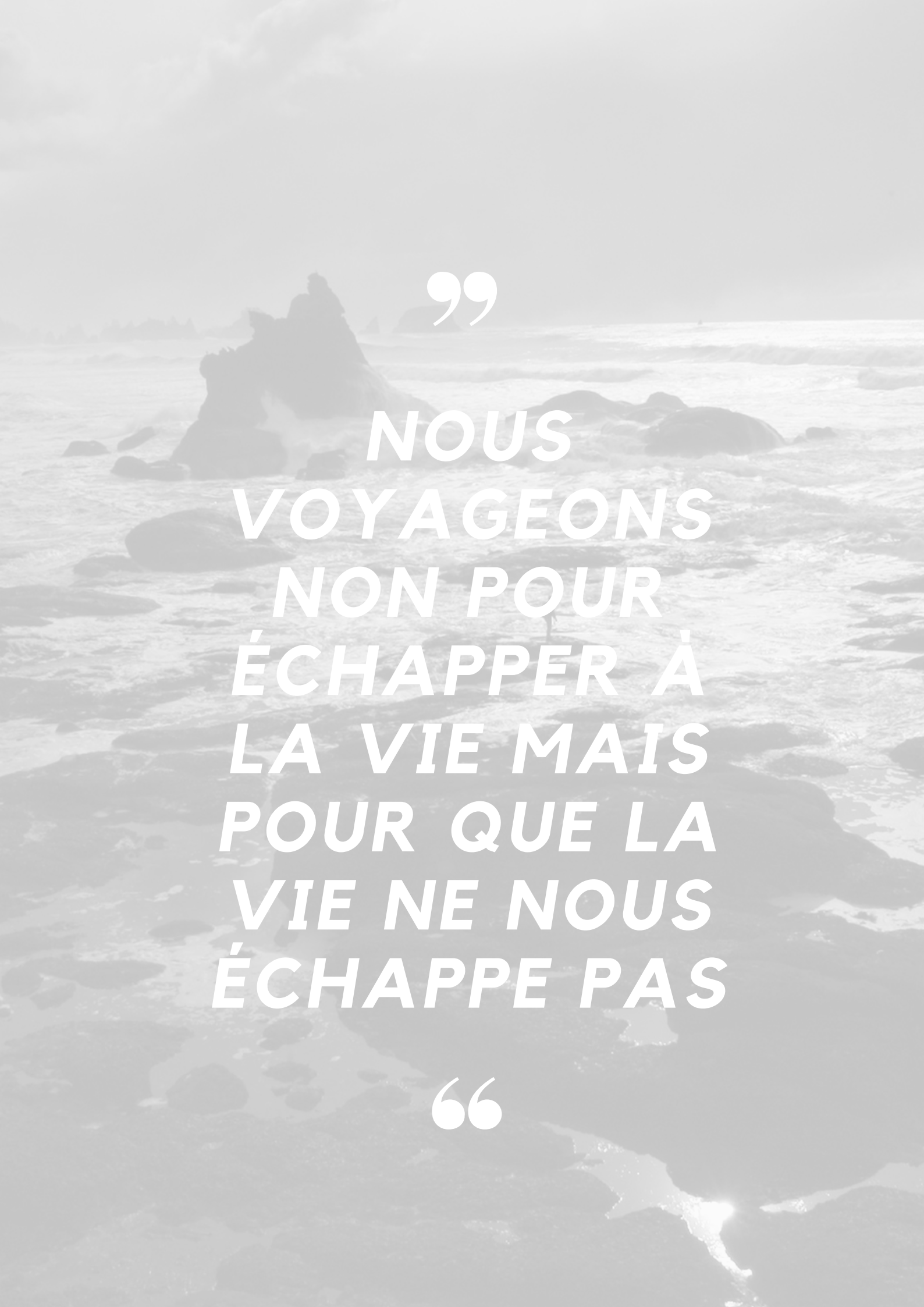
#L'autochtone : Les personnes que vous allez rencontrer sur votre route tout au long de ce parcours

#Le chef de mission : Un humanitaire qui a respecté ses délais, qui a rendu ses projets validants à temps. Il gagne le droit de prendre en charge l'organisation du jour suivant.

#La mission : Vous aurez quotidiennement des missions à réaliser. Si la mission est validante, cela signifie que vous avez un rendu à soumettre le jour-même, avant minuit. Autrement, c'est une mission non validante, donc, pas de mission à soumettre.

#Le rapport final : À l'issue de la formation-action, vous présenterez votre rapport final (votre projet de reconversion final).

#Jokers : Chaque apprenant qui commence la formation-action possède 2 jokers. Vous en perdez un quand vous n'avez pas rendu de projet validant.



”

**NOUS  
VOYAGEONS  
NON POUR  
ÉCHAPPER À  
LA VIE MAIS  
POUR QUE LA  
VIE NE NOUS  
ÉCHAPPE PAS**

“